

### **1-o que é depilação a laser?**

É a redução do número de pelos através da energia luminosa produzida pelo laser. A energia luminosa é transformada em calor que destrói as raízes dos pêlos. O laser de diodo tem a tecnologia mais avançada para a depilação, sendo o mais eficaz e com menor índice de complicações. Ele possui uma ponteira resfriada que protege a pele ao redor dos pêlos, evitando efeitos colaterais.

### **2-Para que serve?**

A depilação a laser é indicada para redução dos pêlos indesejáveis, em qualquer parte do corpo, sendo mais comum sua aplicação nas axilas, virilhas, região urogenital, grandes lábios, mento e pernas. É utilizada também para remover os pêlos da barba, na região do pescoço onde, com frequência, os pêlos se encravam provocando irritação e foliculite (infecção do pêlo). Pode ainda ser utilizado para remover o excesso de pêlos na parte externa do nariz, orelhas, entre as sobrancelhas e aréolas mamárias.

### **3- Quantas aplicações são necessárias?**

Para estender a duração deste tratamento é necessário saber que os pêlos tem três fases de crescimento; a fase de crescimento ativa; a fase de repouso e a fase de queda. Numa mesma região vários pêlos estão em fases diferentes e a aplicação atinge principalmente as raízes dos pêlos em crescimento. Estes pêlos não voltam a crescer. Os pêlos na fase de repouso e queda voltam a crescer em menor quantidade e mais fraco. Em média são necessárias seis aplicações em cada área a ser tratada.

### **4- A depilação a laser é definitiva?**

Nenhuma depilação a laser é definitiva. Podemos dizer que é prolongada é duradouro. O grau de sucesso da depilação a laser é muito variável depende de cada indivíduo e da área a ser tratada. No entanto, com o laser de diodo os efeitos de diminuição da quantidade de pêlos, o afinamento dos pelos são bem mais prolongados que os outros métodos de depilação. A depilação a laser deve ser considerada como uma alternativa mais fácil, mais eficaz, menos dolorosa e com resultados bem mais prolongados do que a eletrolise, a pinça, a cera e a raspagem. Podemos dizer que a depilação não é definitiva, mas a redução duradoura sim.

### **5-A depilação a laser dói?**

Na grande maioria das pessoas o procedimento é perfeitamente tolerável após a aplicação de um creme anestésico. Algumas pessoas referem discreto ardor no local. O desconforto que pode ser sentido é bem menor que a depilação com cera e eletrólise. Não há necessidade de anestesia local, injetável. Utiliza-se apenas um creme anestésico chamado EMLA ®, que pode ser aplicado uma ou duas horas antes ou Dermomax ®, aplicado 30 min antes da depilação.

### **6- Quais são as orientações antes do procedimento?**

Se estiver usando ácidos (retinóico, glicólico) no local da depilação, suspenda o uso duas semanas antes do procedimento. Informar se é portador de herpes na região a ser tratada. Informe se já fez tratamento para acne (espinhas) com isotretinomia (Roacutam ®) e há quanto tempo parou. É importante aguardar um intervalo de seis meses antes de fazer a depilação. Um mês antes do procedimento e entre as sessões não depilar com cera, não pinçar e não fazer eletrolise na região a ser depilada. Até uma semana antes da depilação a laser você não poderá raspar ou cortar os pelos com tesoura e nem usar cremes depilatórios na região a ser depilada.

### **8- Quais são as orientações para o dia do procedimento?**

Uma ou duas horas antes do procedimento cubra toda a região a ser depilada com uma camada espessa de creme anestésico chamado EMLA ®, encontrado em farmácia. Em seguida cubra a região com a fita adesiva que acompanha este creme. Em áreas extensas como pernas e coxas, ao invés da fita adesiva, você poderá utilizar filmes de plástico PVC (o mesmo usado para cobrir alimentos). Outra opção é aplicar o creme DERMOMAX ® 30 minutos antes da depilação, não havendo necessidade de cobrir com adesivos. No caso de depilação da barba proceda da seguinte maneira; cubra toda a região da barba com o creme EMLA, duas horas antes do procedimento e aplique a fita adesiva que acompanha o creme, 45 minutos antes da aplicação retire e despreze todo creme aplicando novamente outra camada do creme anestésico e em seguida cubra com outra fita adesiva. Chegue com no mínimo 15 minutos antes do horário marcado. Para fazer o laser é necessário preparar a região a ser depilada.

### **9-Quais são os efeitos esperados e as orientações após a depilação?**

Após a aplicação é comum ocorrer discreto ardor e vermelhidão no local que desaparece entre cinco e sete horas. Para diminuir os efeitos colaterais, aplique a pomada Diprogenta ®, duas vezes ao dia, durante uma semana após o procedimento. Ao chegar em casa aplique compressas de gelo durante uma hora. Uma a duas semanas após o laser a pele expulsa os pelos queimados. Isto não significa que o laser não atuou. Evite exposições solares no local depilado, mesmo com o uso de filtros solares, durante o período recomendado na sua avaliação.