

DEPILAÇÃO A LASER: ORIENTAÇÕES GERAIS

Cuidados antes das sessões de depilação a laser:

- Procure tratar de qualquer lesão de pele pré-existente na área a ser depilada.
- Não se exponha ao sol ou ao bronzamento artificial por pelo menos 2 a 3 semanas antes de iniciar as sessões. Se a exposição ao sol for inevitável e ao sair de casa, use um protetor solar (UVA e UVB) adequado a sua pele.
- Comunique qualquer alteração ou condição de saúde.
- Antes de iniciar a depilação é necessário que um mês antes do início do procedimento não tenha sido feita depilação com cêra, pinça ou eletrólise.
- A depilação com gilete pode ser feita normalmente.

Cuidados após as sessões de depilação a laser:

- Durante as sessões de depilação a laser não pode ser feita depilação com cêra, pinça ou eletrólise. A depilação dos pêlos que crescerem nos intervalos das sessões pode ser feita com gilete, normalmente, sem alterar o processo.
- O uso de protetor solar deve ser mantido e ele deve ser aplicado após cada sessão (trazer o protetor de uso pessoal).
- Você notará que o pêlo ficará escurecido na área tratada e será eliminado naturalmente. Se houver formação de crostas ou descamação de pele no local tratado, não as retire. A traumatização poderá levar ao aparecimento de manchas indesejáveis.
- Se o local da depilação ficar vermelho (eritema), use **Berlison®** 3 vezes ao dia, durante 5 dias. Mantenha a área limpa, lavando duas vezes ao dia com sabão neutro, seque e logo após aplique o creme.
- Manter a pele hidratada após as sessões de depilação (hidratante de uso pessoal e diário).
- Pode haver uma ardência discreta após o processo de depilação, que desaparece após algumas horas e que pode ser amenizada aplicando-se compressas com água filtrada e fria no local.
- Não use ácido glicólico, ácido retinóico, produtos a base de vitamina A, despigmentantes e adstringentes em cima da área tratada.